



Estimado socio
nos complace invitaros a
participar en las 1ª jornadas de
Convivencias que celebraremos el
fin de semana del 29 de
septiembre al 1 de octubre en el
hotel Sol Costa Daurada de Salou.
Sera un espacio donde conocernos
con actividades y salidas lúdicas,
conoceremos los proyectos de la
asociacion, pero sobretodo, será
un espacio para disfrutar.

TE ESPERAMOS

Programa

Viernes 29 de septiembre

- 17:00 h Recepción asistentes y
entrada en habitaciones
- 18:00 h Palabras de bienvenida a
cargo de la presidenta Ana
Novella y el delegado
Lilo Villasante
- 19:00 h Conoce-te-me
(sala de encuentro)
- 21:00 h Cena

Sábado 30 de septiembre

- 08:00 h Desayuno Buffet
- 10:00 h Taller Respirar para vivir
(Sala de encuentro)
- 11:30 h Mastercocktail & tapas
(zona de la piscina)
- 13:30 h Almuerzo
Tiempo libre

- 17:00 h Taller de Risoterapia
(sala de encuentro)
- 18:00 h Teatro participativo
(sala de encuentro)
- 20:30 h Cena
- 22:00 h El Bingo loco
(sala de encuentro)

Domingo 1 de Octubre

- 07:45 h Taller de iniciación
a la meditacion
- 08:30 h Desayuno Buffet
- 10:00 h Salvemos Salauris!
Gincana
- 13:30 h Almuerzo, despedida
y abrazos