



Nuevo Año, nuevas oportunidades

Desde Stop Accidentes nos hacemos eco del balance del pasado año 2023 presentado por la DGT, cerrando el año con un total de **1.145 personas fallecidas** y un total de **4.495 personas heridas de gravedad** en los más de 448,7 millones de desplazamientos en todo el territorio español.

Consideramos que es una cifra inaceptable. Cada muerte y cada persona lesionada en un siniestro vial es una tragedia que afecta, no solo a la persona sino a todo su entorno familiar y social. Y estos siniestros viales **SON EVITABLES**.

Desde la asociación nos seguiremos comprometiendo este 2024 en trabajar para disminuir la siniestralidad vial, organizando actuaciones muy específicas que van dirigidas a colectivos concretos (peatones, conductores, ciclistas, etc.) Además, para nosotros es muy importante adaptarnos a todo el ciclo vital de una persona, de manera que ajustamos nuestros mensajes de concienciación en función del colectivo al que queremos sensibilizar (infantes, jóvenes, adultos, personas mayores).





Comenzamos el año 2024 en Adrilàndia (Sant Adrià de Besòs)

El 3 y 4 de enero hemos participado en el Salón infantil y juvenil Adrilàndia.

Nuestra labor ha sido, a través del juego, que los niños y niñas puedan crear sus propios reflectantes. Estos pueden colocarse en la mochila, patinete o bicicleta como un elemento de prevención y seguridad vial.

Agradecemos la labor de nuestros voluntarios que estuvieron presentes ambos días desarrollando la actividad.



Nuestros voluntarios: Haydde, Carles Amoretti, Carlos Tomás junto con la alcaldesa de Sant Adrià de Besòs: la Sra. Filo Cañete.



Los voluntarios estuvieron enseñando a los niños y niñas a elaborar reflectantes con discos como elemento reciclable.



Nuestros voluntarios: Rafael, María Pilar y Elena



Actividades mensuales

#TalleresOnline

 A promotional graphic for 'CIBERCAFÉ' featuring a grid of video call windows with people. The text includes:

CIBERCAFÉ

TODOS LOS LUNES
A LAS 16:00H

ESPACIO PARA SOCIOS Y SIMPATIZANTES, DONDE COMPARTIR Y CONOCERNO MEJOR

Inscríbete gratuitamente

ORGANIZA: **STOP** accidentes

CON LA COLABORACIÓN DE DGT, Ayuntamiento de Barcelona, and Trànsit.

Todos los meses realizamos talleres online con la finalidad de continuar dando soporte a las víctimas de siniestros de tránsito y personas interesadas.

Este mes comenzamos como **todos los lunes, a las 16.00 h, de CiberCafé**. Un espacio online informal para conectar con otras personas que han pasado por una situación similar y encontrar un entorno proper, seguro y de confianza. Cada semana se van tractant diversos temas relacionados amb l'afrentament d'un sinistre de tránsito, així com altres temes de interès general.



Grupos de ayuda mutua online: Son espacios donde se da apoyo emocional a personas que han sufrido esta experiencia, bajo un clima acogedor, sin prejuicios y respetuoso. Se comparten experiencias con otras personas que se encuentran en la misma situación y se obtienen herramientas que ayudan a afrontar la nueva realidad. Actualmente, las sesiones de grupo se hacen online, **cada 1º y 3º jueves de mes a las 18.00 h.**



Actividades mensuales #TalleresOnline

Talleres de Mindfulness: La atención plena es una capacidad que nos ayuda a ser conscientes del momento presente, de manera que hace que podamos estar más concentrados en las actividades que hacemos en cada momento, dejando de lado las distracciones. En estas sesiones se ofrecen estrategias y técnicas para aprender a controlar esta habilidad, con el objetivo de equilibrar nuestro cuerpo y mente. Este trabajo de ser conscientes en el “aquí y el ahora”, nos ayuda a desplazarnos de una manera más segura, evitando de esta manera los desplazamientos automáticos (el: “no sé cómo he llegado aquí”) que nos pueden poner en peligro al ir pensando en otras cosas y no ser conscientes de nuestro entorno. Actualmente, las sesiones de grupo se hacen online, el **3r miércoles de cada mes a las 19.00h y el 3r sábado de cada mes a las 10.00h.**

Taller Reír para Vivir: Es un espacio muy dinámico donde se proponen ejercicios que ayudan a estimular el buen humor, dando validez a todas las emociones. Se crea un espacio de evasión, donde liberar tensiones, esto ayuda a estar más consciente de nuestro entorno, lo que permite una movilidad más segura tanto si vamos caminando, en coche, moto, bicicleta o patinete. Actualmente, las sesiones de grupo se hacen el **1º miércoles de cada mes a las 17:30h y presenciales dos lunes al mes a las 11:00h** (consultar para más horarios y lugares en formato presencial).

Todos los talleres son GRATUITOS, si te interesa participar, puedes inscribirte en el siguiente enlace: <https://www.sslstopaccidentes.org/talleres.html> o también puedes escribirnos por whatsapp al **607608813** o al **93 245 40 48**.

¡Te esperamos!

